

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58



Меню с _____ по _____ октября 2020 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 114,60 рубля на одного ребенка в день (возрастная категория с 12 до 18 лет)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 05.10.2020						
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10	240,0	3,0	8,0	31,6	21-27
Какао	200	205,6	5,8	5,8	34,4	12-55
Хлеб пшеничный и ржано-пшенич	50	66,5	2,7	0,9	10,1	2-84
Фрукт Яблоко 0,135 гр	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	21-28
Итого		559,1	11,7	15,0	85,9	57-94
Обед						
Суп картофельный с крупяными изделиями (пшено)	250	121,0	5,4	4,8	16,8	7-19
Котлета рыбная (горбуша)	80	106,0	11,8	9,9	8,5	27-69
Макаронные изделия отварные	180	161,0	3,6	3,3	23,2	9-22
Компот из сухофруктов	200	111,2	0,6	-----	29,0	7-73
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	75	133,0	5,4	1,8	20,2	4-23
Итого		632,2	26,8	19,8	97,7	56-06
Всего за день						114-01
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 06.10.2020						
Завтрак						
Сыр порционно	10	25,0	1,8	2,0	0,2	6-80
Каша молочная кукурузная с маслом	250/10	240,0	3,0	8,0	31,6	23-17
Изделие кондитерское	50	175,0	4,9	3,6	39,7	13-06
Чай с сахаром, лимоном	200/7	59,0	0,3	-----	15,2	2-77
Хлеб пшеничный и ржано-пшенич	50	66,5	2,7	0,9	10,1	2-84
Итого		565,5	12,7	14,5	96,8	48-64
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	95,4	1,9	5,4	9,8	9-05
Котлета из курицы	80	117,0	12,3	9,7	0,6	26-40
Рис отварной рассыпчатый	180	182,0	2,5	4,1	25,7	14-85
Компот из смородины	200	111,2	0,6	-----	29,0	10-83
Хлеб пшеничный и ржано-пшенич	75	133,0	5,4	1,8	20,2	4-23
Итого		638,6	22,7	21,0	85,3	65-36
Всего за день						114-01
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Дата	07.10.2020					
Завтрак						
Яйцо вареное		5,10	4,60	0,30	63,00	11-00
Каша молочная манная с маслом	250/10	240,0	3,0	8,0	31,6	19-01
Кофейный напиток	200	264,0	9,8	10,8	14,2	8-75
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	50	66,5	2,7	0,9	10,1	2-84
Итого		575,6	20,1	20,0	88,9	41-60
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	128,0	2,6	3,8	18,1	7-23
Зрза «Школьная» (говядина)	80	153,0	18,7	19,3	8,4	36-38
Каша гречневая	180	220,0	5,8	4,4	28,7	18-65
Кисель	200	109,0	1,0	-----	29,0	5-91
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	75	133,0	5,4	1,8	20,2	4-23
Итого		743,0	33,5	29,3	104,4	72-40
Всего за день						114-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	08.10.2020					
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	50/30	287,0	8,7	11,9	35,0	26-56
Какао	200	205,6	5,8	5,8	34,4	12-55
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	50	66,5	2,7	0,9	10,1	2-84
Изделие кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	7-84
Итого		730,1	21,2	22,8	108,6	49-79
Обед						
Рассольник «Ленингр» со сметаной	250	112,0	3,1	4,3	11,8	15-40
Биточек рыбный (горбуша)	75	106,0	11,8	9,9	8,5	26-51
Картофельное пюре	180	156,0	3,3	5,6	22,1	16-74
Чай с сахаром	200	111,2	0,6	---	29,0	1-33
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	75	133,0	5,4	1,8	20,2	4-23
Итого		518,2	24,2	21,6	91,6	64-21
Всего за день						114-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	09.10.2020					
Завтрак						
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	6-80
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10	240,0	3,0	8,0	31,6	23-53
Чай с сахаром, лимоном	200/7	59,0	0,3	-----	15,2	3-98
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	50	66,5	2,7	0,9	10,1	2-84
Фрукт Мандарин 0,50 гр	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	12-81
Итого		450,5	8,7	13,2	68,7	49-96
Обед						
Суп картофельный с макарон издел	250	117,0	4,4	3,8	15,8	7-46
Плов с птицей	250	462,0	25,7	23,6	55,7	42-38
Компот из яблок	200	111,2	0,6	---	29,0	9-97
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	75	133,0	5,4	1,8	20,2	4-23
Итого		823,2	36,1	29,2	120,7	64-04
Всего за день						114-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

