

Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

21

по _____ ноября 2020 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 114,60 рубля на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 16.11.2020						
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10	240,0	3,0	8,0	31,6	23-56
Какао	200	205,6	5,8	5,8	34,4	13-09
Хлеб пшеничный и ржано-пшенич	50	66,5	2,7	0,9	10,1	2-84
Фрукт Яблоко 0,112 гр	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	17-58
Итого		559,1	11,7	15,0	85,9	57-07
Обед						
Суп картофельный с крупяными изделиями (пшено)	250	121,0	5,4	4,8	16,8	7-58
Котлета рыбная (горбуша)	80	106,0	11,8	9,9	8,5	27-74
Макаронные изделия отварные	180	161,0	3,6	3,3	23,2	9-77
Компот из сухофруктов	200	111,2	0,6	-----	29,0	8-21
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	75	133,0	5,4	1,8	20,2	4-23
Итого		632,2	26,8	19,8	97,7	57-53
Всего за день						114-60
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 17.11.2020						
Завтрак						
Сыр порционно	10	25,0	1,8	2,0	0,2	6-80
Каша молочная кукурузная с маслом	250/10	240,0	3,0	8,0	31,6	24-50
Изделие кондитерское	50	175,0	4,9	3,6	39,7	10-40
Чай с сахаром, лимоном	200/7	59,0	0,3	-----	15,2	3-01
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	50	66,5	2,7	0,9	10,1	2-84
Итого		565,5	12,7	14,5	96,8	47-55
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	95,4	1,9	5,4	9,8	9-23
Котлета из курицы	80	117,0	12,3	9,7	0,6	26-44
Рис отварной рассыпчатый	180	182,0	2,5	4,1	25,7	15-75
Компот из смородины	200	111,2	0,6	-----	29,0	11-40
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	75	133,0	5,4	1,8	20,2	4-23
Итого		638,6	22,7	21,0	85,3	67-05
Всего за день						114-60
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	18.11.2020						
Завтрак							
Яйцо вареное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	12-22	
Каша молочная манная с маслом	250/10	240,0	3,0	8,0	31,6	21-58	
Кофейный напиток	200	264,0	9,8	10,8	14,2	9-20	
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	50	66,5	2,7	0,9	10,1	2-84	
Итого		575,6	20,1	20,0	88,9	45-84	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	128,0	2,6	3,8	18,1	7-76	
Зраза «Школьная» (говядина)	70	153,0	18,7	19,3	8,4	29-61	
Каша гречневая	180	220,0	5,8	4,4	28,7	21-01	
Кисель	200	109,0	1,0	----	29,0	6-15	
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	75	133,0	5,4	1,8	20,2	4-23	
Итого		743,0	33,5	29,3	104,4	68-76	
Всего за день							114-60
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	19.11.2020						
Завтрак							
Макаронны отварные с сыром	150/30	287,0	8,7	11,9	35,0	26-92	
Какао	200	205,6	5,8	5,8	34,4	13-09	
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	50	66,5	2,7	0,9	10,1	2-84	
Изделие кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	5-52	
Итого		730,1	21,2	22,8	108,6	48-37	
Обед							
Рассольник «Ленингр» со сметаной	250	112,0	3,1	4,3	11,8	15-90	
Биточек рыбный (горбуша)	75	106,0	11,8	9,9	8,5	26-55	
Картофельное пюре	180	156,0	3,3	5,6	22,1	17-98	
Чай с сахаром	200	111,2	0,6	---	29,0	1-57	
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	75	133,0	5,4	1,8	20,2	4-23	
Итого		518,2	24,2	21,6	91,6	66-23	
Всего за день							114-60
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	20.11.2020						
Завтрак							
Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	6-80	
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10	240,0	3,0	8,0	31,6	24-47	
Чай с сахаром, лимоном	200/7	59,0	0,3	----	15,2	3-01	
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	50	66,5	2,7	0,9	10,1	2-84	
Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	12-10	
Итого		450,5	8,7	13,2	68,7	49-22	
Обед							
Суп картофельный с макарон издел	250	117,0	4,4	3,8	15,8	7-88	
Плов с птицей	250	462,0	25,7	23,6	55,7	42-94	
Компот из яблок	200	111,2	0,6	---	29,0	10-33	
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	75	133,0	5,4	1,8	20,2	4-23	
Итого		823,2	36,1	29,2	120,7	65-38	
Всего за день							114-60
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	21.11.2020						
Завтрак							
Каша молочная рисовая	масло 250/10	240,0	3,0	8,0	31,6	20-83	
Кофейный напиток	200	264,0	9,8	10,8	14,2	9-20	
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	66,5	2,7	0,9	10,1	2-84	
Изделие кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	7-30	
Итого		741,5	19,5	23,9	85,0	40-17	
Обед							
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	108,0	2,4	4,6	14,1	10-06	
Печень по-строгановски	50/50	170,0	14,6	10,8	7,9	31-89	
Картофель отварной	180	161,0	3,6	3,3	23,2	18-24	
Компот из кураги	200	111,2	0,6	-----	29,0	10-01	
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	75	133,0	5,4	1,8	20,2	4-23	
Итого		683,2	26,6	20,5	94,4	74-43	
Всего за день						114-60	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

