



№200 №201	Овощи свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
Сб.2007 №239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
Сб.2007 №423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
Сб.2007 №302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
Сб.2007 №646	Компот из анельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржанопшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>824,0</b>	<b>26,3</b>	<b>25,8</b>	<b>123,8</b>	<b>0,5</b>	<b>22,3</b>	<b>3,7</b>	<b>20,7</b>	<b>128,6</b>	<b>458,9</b>	<b>210,0</b>	<b>8,8</b>
	<b>Подник</b>													
	<b>Фрукт</b>	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>871,0</b>	<b>26,5</b>	<b>26,1</b>	<b>133,6</b>	<b>0,5</b>	<b>32,5</b>	<b>3,7</b>	<b>21,3</b>	<b>145,7</b>	<b>459,3</b>	<b>219,7</b>	<b>11,2</b>
	<b>3 день</b>													
	<b>Обед</b>													
№200 №201	Овощи свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
Сб.2007 № 129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
Сб.2007 №320	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	119,0	15,8	15,5	3,2	0,1	0,9	0,1	2,5	51,8	73,7	26,0	0,7
Сб.2007 №312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
Сб.2007 №349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржанопшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
<b>Итого</b>			<b>771,5</b>	<b>28,6</b>	<b>26,4</b>	<b>125,2</b>	<b>0,6</b>	<b>44,6</b>	<b>5,3</b>	<b>9,2</b>	<b>227,2</b>	<b>353,0</b>	<b>124,6</b>	<b>4,8</b>
	<b>Подник</b>													
	<b>Фрукт</b>	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>818,5</b>	<b>28,8</b>	<b>26,7</b>	<b>135,0</b>	<b>0,6</b>	<b>54,8</b>	<b>5,3</b>	<b>9,8</b>	<b>244,3</b>	<b>353,4</b>	<b>134,3</b>	<b>7,2</b>
	<b>День 4</b>													
	<b>Обед</b>													
№200 №201	Овощи свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
Сб.1996 № 131	Суп картофельный	200	117,0	4,4	3,8	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
Сб.1996 №401	Гуляш из курицы	80	201,0	29,4	19,0	18,0	0,0	5,1	0,0	3,3	23,2	150,9	66,0	1,3

Сб.2007 №304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
Сб.2007 №348 №2	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>785,0</b>	<b>41,6</b>	<b>29,3</b>	<b>109,4</b>	<b>0,5</b>	<b>24,5</b>	<b>3,7</b>	<b>11,8</b>	<b>139,7</b>	<b>413,4</b>	<b>153,0</b>	<b>5,6</b>
	<b>Полдник</b>													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>832,0</b>	<b>41,8</b>	<b>29,6</b>	<b>20,2</b>	<b>0,5</b>	<b>34,7</b>	<b>3,7</b>	<b>12,4</b>	<b>296,5</b>	<b>413,8</b>	<b>162,7</b>	<b>8,0</b>
	<b>День 5</b>													
	<b>Обед</b>													
Сб.2007 №6	Икра кабачковая	60	58,0	1,0	5,0	5,1	1,0	6,0	12,0	17,0	3,0	3,0	0,0	2,5
Сб.2007 №82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
Сб.2007 №295	Котлета (мясо или курица)	80	218,0	15,7	16,1	9,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	98,7	15,5	1,2
Сб.2007 №302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
Сб.2007 №646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>794,0</b>	<b>30,1</b>	<b>32,7</b>	<b>116,5</b>	<b>1,6</b>	<b>0,7</b>	<b>12,8</b>	<b>37,4</b>	<b>131,2</b>	<b>373,9</b>	<b>164,3</b>	<b>9,4</b>
	<b>Полдник</b>													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>841,0</b>	<b>30,3</b>	<b>33,0</b>	<b>126,3</b>	<b>1,6</b>	<b>10,9</b>	<b>12,8</b>	<b>38,0</b>	<b>148,3</b>	<b>374,3</b>	<b>174,0</b>	<b>11,8</b>
	<b>День 6</b>													
	<b>Обед</b>													
№200 №201	Овощи свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
Сб.2004 №155	Сул с клецками	200	137,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
Сб.2007 №159	Зрза «Школьная»	80	153,0	18,7	19,3	8,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
Сб.2007 №312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9

Сб.2007 №585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржанопшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>705,0</b>	<b>30,2</b>	<b>29,9</b>	<b>99,7</b>	<b>0,6</b>	<b>63,9</b>	<b>3,7</b>	<b>8,1</b>	<b>162,3</b>	<b>371,7</b>	<b>117,7</b>	<b>5,6</b>
	<b>Полдник</b>													
	Фрукт	1 шт.	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>752,0</b>	<b>30,4</b>	<b>30,2</b>	<b>109,5</b>	<b>0,6</b>	<b>74,1</b>	<b>3,7</b>	<b>8,7</b>	<b>179,4</b>	<b>371,7</b>	<b>127,4</b>	<b>8,0</b>
	<b>День 7</b>													
	<b>Обед</b>													
№200 №201	Овощи свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
Сб.2007 №162	Суп картофельный с крупными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
Сб.2007 №234	Котлета рыбная	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
Сб.2007 №309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
Сб.2007 №349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржанопшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>825,5</b>	<b>27,1</b>	<b>20,1</b>	<b>122,8</b>	<b>0,5</b>	<b>19,9</b>	<b>3,7</b>	<b>26,9</b>	<b>152,3</b>	<b>341,1</b>	<b>101,3</b>	<b>5,0</b>
	<b>Полдник</b>													
	Фрукт	1 шт.	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>872,5</b>	<b>27,3</b>	<b>20,4</b>	<b>132,6</b>	<b>0,5</b>	<b>30,1</b>	<b>3,7</b>	<b>27,5</b>	<b>169,4</b>	<b>341,5</b>	<b>111,0</b>	<b>7,4</b>
	<b>День 8</b>													
	<b>Обед</b>													
№200 №201	Овощи свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
Сб.2007 №88	Щи из свежей капусты с картофелем со смтаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№295	Котлета из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
Сб.2007 №304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>803,5</b>	<b>46,9</b>	<b>30,0</b>	<b>115,4</b>	<b>0,5</b>	<b>36,3</b>	<b>2,8</b>	<b>10,4</b>	<b>142,0</b>	<b>353,0</b>	<b>90,8</b>	<b>4,1</b>
	<b>Полдник</b>													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>850,5</b>	<b>47,1</b>	<b>30,3</b>	<b>125,2</b>	<b>0,5</b>	<b>46,5</b>	<b>2,8</b>	<b>11,0</b>	<b>159,1</b>	<b>353,4</b>	<b>100,5</b>	<b>6,5</b>
	<b>День 9</b>													
	<b>Обед</b>													
Сб.2007 №6	Икра кабачковая	60	58,0	1,0	5,0	5,1	1,0	6,0	12,0	17,0	3,0	3,0	0,0	2,5
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№159	Эрза «Школьная»	80	153,0	18,7	19,3	8,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>811,0</b>	<b>35,1</b>	<b>37,2</b>	<b>122,3</b>	<b>10,1</b>	<b>50,5</b>	<b>16,1</b>	<b>34,6</b>	<b>114,2</b>	<b>382,0</b>	<b>166,4</b>	<b>11,7</b>
	<b>Полдник</b>													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>858,0</b>	<b>35,3</b>	<b>37,5</b>	<b>132,1</b>	<b>10,1</b>	<b>60,7</b>	<b>16,1</b>	<b>35,2</b>	<b>131,3</b>	<b>382,4</b>	<b>176,1</b>	<b>14,1</b>
	<b>День 10</b>													
	<b>Обед</b>													
№200 №201	Овощи свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
Сб.2007 №234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
Сб.2007 №312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
Сб.2007 №349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>756,0</b>	<b>22,6</b>	<b>20,2</b>	<b>103,8</b>	<b>0,5</b>	<b>44,2</b>	<b>2,7</b>	<b>9,0</b>	<b>170,2</b>	<b>331,2</b>	<b>103,3</b>	<b>3,9</b>
	<b>Полдник</b>													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>803,0</b>	<b>22,8</b>	<b>20,5</b>	<b>113,6</b>	<b>0,5</b>	<b>54,4</b>	<b>2,7</b>	<b>9,6</b>	<b>187,3</b>	<b>331,6</b>	<b>113,0</b>	<b>6,3</b>

<b>День 11</b>													
<b>Обед</b>													
№200	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
№201													
Сб.2007	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
TK103													
№162													
Сб.2007	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№403													
Сб.2007	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№342													
№2	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>		<b>752,0</b>	<b>31,8</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	<b>0,4</b>	<b>24,6</b>	<b>3,7</b>	<b>11,2</b>	<b>101,2</b>	<b>474,6</b>	<b>177,8</b>	<b>6,0</b>
<b>Полдник</b>													
<b>Полдник</b>													
	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>		<b>799,0</b>	<b>32,0</b>	<b>29,1</b>	<b>128,7</b>	<b>0,4</b>	<b>34,8</b>	<b>3,7</b>	<b>11,8</b>	<b>118,3</b>	<b>475,0</b>	<b>187,5</b>	<b>8,4</b>
<b>Всего</b>													
<b>День 12</b>													
<b>Обед</b>													
№200	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
№201													
Сб.2007	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№82													
№387	100	190,0	14,6	10,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№146	150	161,0	3,6	3,3	23,2	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
Сб.2007	200	129,0	1,0	0,0	33,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№348													
№2	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>		<b>700,0</b>	<b>25,4</b>	<b>19,1</b>	<b>101,7</b>	<b>0,8</b>	<b>70,1</b>	<b>8,8</b>	<b>28,1</b>	<b>220,2</b>	<b>454,6</b>	<b>90,7</b>	<b>8,8</b>
<b>Полдник</b>													
	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>		<b>747,0</b>	<b>25,6</b>	<b>19,4</b>	<b>111,5</b>	<b>0,8</b>	<b>80,3</b>	<b>8,8</b>	<b>28,7</b>	<b>237,3</b>	<b>455,0</b>	<b>100,4</b>	<b>11,2</b>
<b>Всего</b>													
<b>День 13</b>													
<b>Обед</b>													
№200	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
№201													
№237	200	137,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2

Сб.2007 №295/1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
Сб.2007 №312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,0	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
Сб.2007 №349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржанопшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>794,0</b>	<b>49,5</b>	<b>28,7</b>	<b>120,6</b>	<b>0,6</b>	<b>38,9</b>	<b>3,8</b>	<b>10,4</b>	<b>162,6</b>	<b>417,8</b>	<b>115,3</b>	<b>5,9</b>
	<b>Полдник</b>													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>841,0</b>	<b>49,7</b>	<b>29,0</b>	<b>130,4</b>	<b>0,6</b>	<b>49,1</b>	<b>3,8</b>	<b>11,0</b>	<b>179,7</b>	<b>418,2</b>	<b>125,0</b>	<b>8,3</b>
	<b>День 14</b>													
	<b>Обед</b>													
№200	Овоща свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
№201	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Компот из апельсина	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржанопшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>780,5</b>	<b>26,3</b>	<b>26,0</b>	<b>114,8</b>	<b>0,4</b>	<b>47,2</b>	<b>2,8</b>	<b>19,7</b>	<b>147,2</b>	<b>428,7</b>	<b>170,4</b>	<b>6,9</b>
	<b>Полдник</b>													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>827,5</b>	<b>26,5</b>	<b>26,3</b>	<b>124,6</b>	<b>0,4</b>	<b>57,4</b>	<b>2,8</b>	<b>20,3</b>	<b>164,3</b>	<b>429,1</b>	<b>180,1</b>	<b>9,3</b>
	<b>День 15</b>													
	<b>Обед</b>													
Сб.2007 №6	Икра кабачковая	60	58,0	1,0	5,0	5,1	1,0	6,0	12,0	17,0	3,0	3,0	0,0	2,5
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№129	Рагу овощное	150	156,0	3,3	5,6	22,1	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
Сб.2007 №348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржанопшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>798,0</b>	<b>28,1</b>	<b>30,8</b>	<b>104,0</b>	<b>1,7</b>	<b>40,0</b>	<b>14,8</b>	<b>22,0</b>	<b>160,9</b>	<b>343,3</b>	<b>117,9</b>	<b>7,9</b>





<b>День 18</b>														
<b>Обед</b>														
Сб.2007 №6	Икра кабачковая	60	58,0	1,0	5,0	5,1	1,0	6,0	12,0	17,0	3,0	3,0	0,0	2,5
Сб.2007 №82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
Сб.2007 №268	Котлета из говядины	80	218,0	15,7	13,0	15,7	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
Сб.2007 №309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржанопшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>774,5</b>	<b>27,9</b>	<b>28,0</b>	<b>114,3</b>	<b>1,6</b>	<b>45,3</b>	<b>14,7</b>	<b>40,4</b>	<b>142,4</b>	<b>266,6</b>	<b>90,7</b>	<b>6,6</b>
<b>Полдник</b>														
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>821,5</b>	<b>28,1</b>	<b>28,3</b>	<b>124,1</b>	<b>1,6</b>	<b>55,5</b>	<b>14,7</b>	<b>41,0</b>	<b>159,5</b>	<b>267,0</b>	<b>100,4</b>	<b>9,0</b>
<b>День 19</b>														
<b>Обед</b>														
№200 №201	Овощи свежеле или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
Сб.2007 №88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
Сб.2007 №403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
Сб.2007 №349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржанопшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>756,5</b>	<b>28,6</b>	<b>29,4</b>	<b>124,4</b>	<b>0,3</b>	<b>41,3</b>	<b>2,7</b>	<b>9,3</b>	<b>111,1</b>	<b>427,4</b>	<b>166,1</b>	<b>4,6</b>
<b>Полдник</b>														
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>803,5</b>	<b>28,8</b>	<b>29,7</b>	<b>134,2</b>	<b>0,3</b>	<b>51,5</b>	<b>2,7</b>	<b>9,9</b>	<b>128,2</b>	<b>427,8</b>	<b>175,8</b>	<b>9,0</b>
<b>День 20</b>														
<b>Обед</b>														
№200 №201	Овощи свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№494	Голубцы «Ленивые»	80	169,0	11,7	11,4	9,4	0,2	27,2	0,0	1,7	18,3	104,6	18,9	0,9



ГТК№2 32/1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272/1	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
ТК№138	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
ТК№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
ТК№2	Хлеб пшеничный и ржано- пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>739,5</b>	<b>28,3</b>	<b>23,6</b>	<b>112,0</b>	<b>9,0</b>	<b>29,0</b>	<b>3,1</b>	<b>33,9</b>	<b>115,6</b>	<b>266,0</b>	<b>76,8</b>	<b>5,5</b>
	<b>Полдник</b>													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>748,0</b>	<b>23,5</b>	<b>23,6</b>	<b>105,6</b>	<b>0,7</b>	<b>76,1</b>	<b>3,7</b>	<b>8,9</b>	<b>182,4</b>	<b>385,1</b>	<b>128,4</b>	<b>8,0</b>
	<b>День 23</b>													
	<b>Обед</b>													
№200 №201	Овощи свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2
№230	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№286	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№139/1	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
С6.2007 №348	Компот из кураги	200	129,0	1,0	0,0	33,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано- пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>697,0</b>	<b>20,3</b>	<b>23,5</b>	<b>100,3</b>	<b>0,7</b>	<b>66,2</b>	<b>2,7</b>	<b>8,6</b>	<b>176,0</b>	<b>348,7</b>	<b>137,8</b>	<b>5,6</b>
	<b>Полдник</b>													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>47,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>0,4</b>	<b>9,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>			<b>744,0</b>	<b>20,5</b>	<b>23,8</b>	<b>110,1</b>	<b>0,7</b>	<b>76,4</b>	<b>2,7</b>	<b>9,2</b>	<b>191,3</b>	<b>349,1</b>	<b>147,5</b>	<b>8,0</b>
	<b>День 24</b>													
	<b>Обед</b>													
С6.2007 №6	Икра кабачковая	60	58,0	1,0	5,0	5,1	1,0	6,0	12,0	17,0	3,0	3,0	0,0	2,5

